



Automobilklub Mielecki SEKCJA RATOWNIKÓW DROGOWYCH

Starostwo Powiatowe w Mielcu

Regulamin

VI Powiatowej Olimpiady

Pierwszej Pomocy

Przedmedycznej Szkół

Ponadgimnazjalnych 2016

SPIS TREŚCI

I. CELE OLIMPIADY.

II. ORGANIZATORZY OLIMPIADY

III. ZADANIA SĘDZIÓW

IV. ZASADY ORGANIZACYJNE

V. PRZEBIEG OLIMPIADY.

VI. KLASYFIKACJA

VII. NAGRODY

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

IX. ZAŁĄCZNIKI

ZAŁĄCZNIK NR 1

ZAŁĄCZNIK NR 2

ZAŁĄCZNIK NR 3

REGULAMIN

VI POWIATOWEJ OLIMPIADY PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ

SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH 2016

Powiatowa Olimpiada Pierwszej Pomocy Przedmedycznej organizowana jest dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych i ma charakter jednoetapowy (szczebel powiatowy). W miarę możliwości, w celu wyłonienia drużyn reprezentujących daną szkołę, zaleca się jednak przeprowadzenie eliminacji szkolnych. Inicjatywa ta skierowana jest bezpośrednio do młodzieży uczącej się udzielania pierwszej pomocy:

w ramach przedmiotu Edukacja dla Bezpieczeństwa, podczas zajęć pozalekcyjnych,

w kołach zainteresowań oraz w innych szkolnych formach nauki pierwszej pomocy.

I. CELE OLIMPIADY:

1. Propagowanie i popularyzacja wiedzy i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
2. Podniesienie rangi i znaczenia treści dotyczących Pierwszej Pomocy, zawartych w podstawie programowej przedmiotu Edukacja dla Bezpieczeństwa oraz programach nauczania tego przedmiotu.
3. Kształtowanie wśród młodzieży postawy odpowiedzialności za życie i zdrowie własne oraz innych ludzi.
4. Kształtowanie świadomości w zakresie aktywnego niesienia pierwszej pomocy osobom poszkodowanym w wyniku różnych wypadków i zdarzeń.
5. Kreowanie wśród młodzieży umiejętności współpracy w grupie, wzajemnej pomocy i życzliwości.
6. Ujednolicanie standardów nauczania pierwszej pomocy według wzorców upowszechnianych przez Europejską i Polską Radę Resuscytacji.

II. ORGANIZATORZY OLIMPIADY:

1. Powiatowa Olimpiada Pierwszej Pomocy Przedmedycznej organizowana jest przez Sekcję Ratowników Drogowych Automobilklubu Mieleckiego.
2. Honorowy Patronat nad Olimpiadą objął Starosta Powiatu Mieleckiego Zbigniew Tymuła.
3. VI Powiatowa Olimpiada Pierwszej Pomocy Przedmedycznej odbędzie się w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Rzemieniu.
4. Do współpracy w zakresie realizacji Olimpiady mogą być zaproszeni przedstawiciele innych instytucji i organizacji Pogotowia Ratunkowego, Policji, Państwowej Straży Pożarnej, Automobilklubów itp.

III. ZADANIA SĘDZIÓW:

Grono sędziowskie stanowić będą Instruktorzy Ratownictwa Drogowego, Ratownicy Drogowi Polskiego Związku Motorowego zrzeszeni w Automobilklubie Mieleckim lub przedstawiciele Pogotowia Ratunkowego, Państwowej Straży Pożarnej i Policji.

Do zadań Sędziego Głównego należy:

1. Przeprowadzenie odprawy (wspólnie z sędziami danej konkurencji) dla opiekunów i uczestników, której celem jest szczegółowe omówienie przebiegu i zasad poszczególnych konkurencji oraz zasad punktacji.
2. Nadzorowanie prawidłowości przebiegu konkurencji i pracy poszczególnych sędziów stanowiskowych.
3. Rozpatrywanie spraw spornych, odwołań i protestów, zgłaszanych w czasie trwania Olimpiady, po zakończeniu konkurencji oraz po konsultacji z sędziami danej konkurencji.
4. Ogłaszanie wyników po zakończeniu danej konkurencji.
5. Sporządzenie komunikatu i ogłoszenie wyników końcowych.

Zadania sędziów stanowiskowych (sędziów danej konkurencji):

1. Nadzorowanie prawidłowości przebiegu konkurencji teoretycznej – testu.

2. Nadzorowanie przebiegu danej konkurencji praktycznej.
3. Odnotowywanie (punktacja) czynności ratowniczych podejmowanych przez danego zawodnika na podstawie karty oceny bieżącej konkurencji praktycznej.
4. Udzielenie informacji zwrotnej zawodnikowi odnośnie wykonanego działania ratowniczego.

IV. ZASADY ORGANIZACYJNE:

1. W Olimpiadzie biorą udział uczniowie tworzący 3 osobową drużynę (zespół).
2. **W Olimpiadzie nie mogą brać udziału uczniowie będący Ratownikami Drogowymi PZM.**
3. Skład osobowy zespołu ze względu na płeć jest dowolny, mogą zatem występować drużyny mieszane: dziewczęta-chłopcy.
4. **Uczestnikami Olimpiady mogą być jedynie uczniowie danej szkoły.**
5. Spośród członków danej drużyny wybierany jest kapitan.
6. **Dyrekcja szkoły zgłasza skład drużyn i jej opiekuna (lub opiekunów) do Organizatora Olimpiady (formularz zgłoszeniowy – załącznik nr 1) do 16 listopada br., wyłącznie drogą elektroniczną (e-mail: automobilmielec@poczta.fm). Zgłoszenia nadesłane po terminie nie będą brane pod uwagę.**
7. Ustala się następującą, możliwą liczbę drużyn uczestniczących w Olimpiadzie, reprezentujących daną szkołę:

I Liceum Ogólnokształcące w Mielcu – 1 zespół

II Liceum Ogólnokształcące w Mielcu – 1 zespół

V Liceum Ogólnokształcące w Mielcu – 1 zespół

Liceum Ogólnokształcące w Przecławiu – 1 zespół

Niepubliczne Liceum Mistrzostwa Sportowego w Mielcu – 1 zespół

Zespół Szkół Budowlanych w Mielcu – 2 zespoły

Zespół Szkół Ekonomicznych w Mielcu – 2 zespoły

Zespół Szkół im. prof. J. Groszkowskiego w Mielcu – 2 zespoły

Zespół Szkół w Radomyślu Wielkim – 2 zespoły

Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Rzemieniu – 2 zespoły

Zespół Szkół Technicznych w Mielcu – 2 zespoły

ŁĄCZNIE: 17 ZESPOŁÓW.

8. W sytuacji niewielkiej liczby zgłoszeń Organizator zastrzega sobie prawo powołania dodatkowych drużyn z innych szkół.

9. O kolejności startu danej drużyny w konkurencjach praktycznych decyduje losowanie przeprowadzone na odprawie technicznej przed rozpoczęciem Olimpiady.
10. W szczególnych przypadkach dopuszcza się możliwość startu drużyny zdekompletowanej (2-osobowej), o czym decyduje Organizator.
11. Środki ochrony osobistej zawodnika, materiały opatrunkowe oraz pozostały sprzęt zapewnia Organizator.
12. Uczestnicy Olimpiady zobowiązani są do posiadania własnych przyborów do pisania.
13. Udział ucznia w Powiatowej Olimpiadzie Pierwszej Pomocy Przedmedycznej powinien znaleźć odzwierciedlenie w postaci pochwały lub nagrody przyznanej w rodzimej szkole.
- 14. Olimpiada zostanie przeprowadzona 23 listopada br. w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Rzemieniu (patrz: PRZEBIEG OLIMPIADY).**
15. Ubezpieczenie Olimpiady – w gestii Organizatora.
- 16. Obowiązki uczestników i opiekunów w czasie trwania Olimpiady:**
- Uczestnicy i opiekunowie zobowiązani są do znajomości i podporządkowania się przepisom niniejszego Regulaminu, instrukcjom i dodatkowym zarządzeniom organizatora.
 - Za dyscyplinę zespołu oraz szkody wyrządzone przez członka drużyny odpowiada jego opiekun.
 - Uczestnicy Olimpiady i opiekunowie podporządkowują się poleceniom organizatorów oraz sędziów.
 - Na początku Olimpiady każdy uczestnik dokonuje rejestracji okazując legitymację szkolną, której brak stanowi podstawę niedopuszczenia do udziału w imprezie.
 - Startujący w konkurencjach praktycznych, zobowiązani są posiadać odpowiedni strój umożliwiający swobodne i bezpieczne wykonywanie czynności ratowniczych (np. dziewczęta – spodnie, spięte włosy, brak biżuterii mogącej stwarzać pewne niebezpieczeństwo w trakcie pozoracji itp.).
 - Wszystkich uczestników Olimpiady obowiązuje daleko posunięta ostrożność (zwłaszcza w trakcie części praktycznej), troska o bezpieczeństwo własne, członków drużyny, pozorantów oraz wszystkich innych osób biorących udział w imprezie.
 - Osoby nie spełniające wymogów bezpieczeństwa nie będą dopuszczane do poszczególnych konkurencji.
 - W miejscu realizacji konkurencji praktycznych (na stacji) przebywać mogą wyłącznie:
 - członkowie startującej w danej chwili drużyny, jej opiekun, sędziowie oraz pozoranci.
 - Obecność innych zespołów jest wykluczona.
 - Aroganckie zachowanie względem sędziów, bezpodstawne i nieuzasadnione dyskusje oraz próby wpływania na ocenę karane będą dyskwalifikacją drużyny lub danego uczestnika.

V. PRZEBIEG OLIMPIADY:

1. Rejestracja drużyn na podstawie okazanych legitymacji szkolnych oraz losowanie numerów startowych danej szkoły (dotyczy konkurencji praktycznych) – godz. 8.00.

2. Powitanie uczestników Olimpiady, ich opiekunów, odprawa techniczna (informacje odnośnie przebiegu całości imprezy) – godz. 8.30.

3. Konkurencja teoretyczna test wiadomości: godz. 8.45 – 9.30.

- Test (jednokrotnego wyboru) składa się z 40 pytań. Odpowiedzi na pytania testowe-należy udzielać na otrzymanym arkuszu zadań (podpisanym imieniem, nazwiskiem oraz-nazwą szkoły) poprzez zaznaczenie znakiem X odpowiedzi uznanej za prawidłową.
- W przypadku pomyłki należy zaznaczyć kółkiem błędną odpowiedź, a następnie podpisać się obok. Niedotrzymanie tego wymogu decyduje o unieważnieniu całego zadania (0 punktów).

Każde zadanie testowe będzie oceniane w systemie 0-1 pkt. (tylko 1 odpowiedź jest prawidłowa). Zaznaczenie więcej niż 1 odpowiedzi – 0 pkt.

- **Czas rozwiązywania testu wynosi 40 minut.** W przypadku ukończenia pracy przed upływem 40 minut, uczestnik nadal pozostaje na miejscu, aż do zakończenia całej konkurencji. Po upływie 40 minut na prośbę sędziego wszyscy uczestnicy odkładają przybory do pisania i przesuwiają zestawy testowe na skraj ławki. Po zebraniu przez sędziów całości prac oraz podaniu informacji odnośnie dalszego przebiegu konkursu - można opuścić salę. Ogółem z testu każdy zawodnik może zdobyć 40 punktów, natomiast cała drużyna łącznie – 120 punktów.

Jakakolwiek forma niesamodzielnej pracy stanowi podstawę dyskwalifikacji danej osoby (osób).

W przypadku pytań i niejasności odnośnie sposobu rozwiązywania testu, należy podnieść rękę -wówczas do piszącego podchodzi sędzia celem wyjaśnienia danego problemu.

- Konkurencja polega na indywidualnym rozwiązywaniu testu przez wszystkich uczestników Olimpiady. Zagadnienia do testu z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej zawiera załącznik nr 2.

Powyższe informacje odnośnie sposobu rozwiązywania testu zawierać będzie instrukcja zamieszczona w każdym zestawie pytań testowych.

W konkurencji tej sumuje się punkty uzyskane przez każdego uczestnika drużyny, a następnie dodaje się je do sumy punktów uzyskanych w poszczególnych konkurencjach praktycznych.

Po zakończeniu konkurencji zostaną wywieszone prawidłowe odpowiedzi.

4. Konkurencje praktyczne: godz. 9.40 – 12.30.

Olimpiada przewiduje 3 konkurencje praktyczne, do których przystępują drużyny według wylosowanego na początku Olimpiady numeru startowego.

Szkoła wystawiająca więcej niż jedną drużynę losuje tylko jeden, ogólny numer startowy dla wszystkich swoich zespołów, które występują zaraz po sobie – według kolejności: drużyna nr 1, następnie drużyna nr 2.

Do konkurencji praktycznych przystępują drużyny według wylosowanego na początku Olimpiady numeru startowego.

W danej konkurencji praktycznej uczestniczy tylko 1 zawodnik z drużyny. Każdy uczestnik wykonuje inne zadanie – o czym decyduje losowanie przeprowadzone na wstępie konkurencji praktycznych, zaraz po wejściu na salę. Zadanie praktyczne należy wykonać w czasie nie dłuższym niż 7 minut, po czym nastąpi krótkie omówienie konkurencji przez sędziego.

W miejscu realizacji konkurencji praktycznych przebywać mogą wyłącznie:

członkowie startującej w danej chwili drużyny, jej opiekun, zawodnik rezerwowy, sędziowie,

organizatorzy oraz pozoranci. Zawodnik rezerwowy przebywa na sali w wyznaczonym

miejscu. Obecność innych zespołów, a także ich opiekunów jest wykluczona.

Wszyscy zawodnicy opuszczają salę dopiero po zakończeniu całości konkurencji –

nie dopuszcza się wychodzenia przedwczesnego.

KONKURENCJA NR 1:

Postępowanie w przypadku osoby nieprzytomnej z zachowanym oddechem (stanowisko nr 1) – 25 punktów, czas przeznaczony na wykonanie zadania – do 7 minut.

Zadanie to zakłada samodzielne wykonanie przez zawodnika wszystkich czynności ratowniczych, bowiem na miejscu zdarzenia nie ma żadnych osób postronnych. Na wstępie sędzia krótko charakteryzuje daną konkurencję. Dokonuje opisu zaistniałej sytuacji (co się stało, miejsce zdarzenia, płeć osoby poszkodowanej, wiek, w jakim jest stanie), w trakcie której zawodnik musi udzielić pierwszej pomocy. Jest to sytuacja nieurazowa, zawodnik był świadkiem zdarzenia – widział jak poszkodowany „miękkko” osunął się na ziemię, bez uderzenia głową, czy też inną częścią ciała o podłoże.

Zawodnik uważnie słucha, gdyż informacje te będą podstawą jego dalszych działań ratowniczych. Następnie udaje się na miejsce, gdzie leży poszkodowany (pozorant) i postępuje według przedstawionego niżej schematu. Sędzia posiada prawo zadawania zawodnikowi dodatkowych pytań odnośnie wykonanego zadania. Po zakończeniu konkurencji zawodnik otrzymuje informację odnośnie ilości zdobytych punktów wraz z uzasadnieniem, co do wykonanych czynności ratowniczych. Przebieg konkurencji wg schematu:

Ocena sytuacji i zapewnienie bezpieczeństwa (0-1-2-3 pkt.)

↓

Badanie przytomności w pozycji zastanej (0-1-2 pkt.)

(Brak reakcji)

↓

Wołanie o pomoc (0-1 pkt.)

(Próba zapewnienia sobie pomocy)

↓

Obrócenie poszkodowanego na plecy (0-1-2-3 pkt.)

↓

Udrożnienie dróg oddechowych poszkodowanego wg ERC 2015 (0-1-2 pkt.):

↓

Badanie oddechu wg ERC 2015 (0-1-2 pkt.)

(Oddech zachowany)

↓

Wezwanie pogotowia (rozmowa z dyspozytorem) (0-1-2 pkt.),

↓

Ułożenie w pozycji bezpiecznej wg ERC 2015 (0-1-2 pkt.).

Po ułożeniu w pozycji bezpiecznej:

↓

udrożnienie dróg oddechowych (0-1-2 pkt.)

↓

i badanie oddechu (0-1-2 pkt.)

↓

Ochrona przed utratą ciepła (0-1-2 pkt.)

↓

Kontrola funkcji życiowych (0-1-2 pkt.)

(badanie oddechu co 1 minutę).

KONKURENCJA NR 2:

Postępowanie w przypadku osoby nieprzytomnej z zatrzymanym oddechem – resuscytacja krążeniowo-oddechowa (stanowisko nr 2 fantom) – 25 punktów, czas przeznaczony na wykonanie zadania – do 7 minut.

UWAGA: Sztuczne oddychanie wykonywane będzie przez zawodników **za pomocą maseczki do sztucznej wentylacji** (zapewnia organizator lub własna). RKO będzie prowadzona na fantomie typu **Little Anne** lub **Ambu Man**. Algorytm postępowania w tej konkurencji i wszystkie czynności ratownicze obowiązują **wg wytycznych ERC 2015**.

Zadanie to polega na wykonaniu przez zawodnika ogółu czynności ratowniczych związanych z resuscytacją krążeniowo-oddechową. Tym razem na miejscu zdarzenia znajdują się osoby postronne, stąd konieczność uwzględnienia ich pomocy w czynnościach ratowniczych podejmowanych przez zawodnika. Na wstępie konkurencji sędzia dokonuje krótkiej charakterystyki danego zadania, po czym opisuje hipotetyczną sytuację – co się stało, miejsce zdarzenia, kim jest osoba poszkodowana, jej wiek, w jakim jest stanie itp. Zawodnik uważnie słucha informacji, które będą stanowiły podstawę jego dalszych działań. Sędzia posiada prawo zadawania zawodnikowi dodatkowych pytań odnośnie wykonanego zadania. Przed rozpoczęciem konkurencji (oraz po jej zakończeniu) zawodnik dezynfekuje fantoma. Zawodnik ma prawo sprawdzenia sprzętu (próbne uciski i wdechy). W dalszej kolejności udaje się na miejsce, gdzie znajduje się poszkodowany (fantom) i postępuje według przedstawionego niżej schematu:

Ocena sytuacji i zapewnienie bezpieczeństwa (0-1-2-3 pkt.)

↓

Badanie przytomności (0-1-2 pkt.)

(Brak reakcji)

↓

Wołanie o pomoc (0-1 pkt.)

(Zapewnienie sobie pomocy ze strony osób postronnych – gapiów)

↓

Udrożnienie dróg oddechowych poszkodowanego (0-1-2 pkt.)

↓

Badanie oddechu (0-1-2 pkt.)

(Brak oddechu lub oddech agonalny)

↓

Wezwanie pogotowia (0-1-2 pkt.)

– wykorzystanie w tym celu osób postronnych

↓

Wykonanie resuscytacji krążeniowo-oddechowej (na fantomie)

↓

- technika ucisku klatki piersiowej i sztucznego oddychania*

↓

*** Wykonanie resuscytacji krążeniowo-oddechowej:**

Uciski wykonywać:

- Na środku klatki piersiowej (dolna połowa mostka) - (0-1 pkt.).
- Ciężarem ciała przenoszonym na wyprostowane i zablokowane w łokciach ręce, palce odgięte ku górze, nie dotykają klatki piersiowej - (0-1 pkt.).
- Rękami ustawionymi pionowo nad mostkiem - (0-1 pkt.).
- Bez odrywania rąk od mostka (miejsca ucisku) - (0-1 pkt.).
- Miarowo – czas ucisku równy relaksacji - (0-1 pkt.).
- Na głębokość 5-6 cm - (0-1 pkt.).
- Jeżeli dojdzie do złamania żeber - wówczas zawodnik poprawia ułożenie rąk i kontynuuje resuscytację - (0-1 pkt.).

Sztuczne oddechy (metodą usta-usta za pomocą maseczki) wykonywać:

- Na udrożnionych drogach oddechowych (głowa odchylona do tyłu, żuchwa uniesiona) (0-1 pkt.).
- Szczelnie zaciskając nos i szczelnie obejmując swoimi ustami usta poszkodowanego (0-1 pkt.).
- Wdmuchując powietrze do momentu uniesienia się klatki piersiowej poszkodowanego (nie wolno wdmuchiwać powietrza szybko i gwałtownie!) - (0-1 pkt.).

RKO wykonywać w tempie 30 uciśnień i 2 wdechy, dozwolone 29:2 lub 31:2 - (0-1-2 pkt.).

W trakcie resuscytacji osoba postronna podchodzi do zawodnika i informuje, że pomoc została wezwana.

Zawodnik reaguje na tą informację bez przerywania RKO - poleca, aby osoba postronna nadal pozostała na miejscu - (0-1 pkt.).

Zawodnik wykonuje RKO, aż do momentu, gdy sędzia zakończy konkurencję słowami: „przyjechało pogotowie i przejęło poszkodowanego”.

Po zakończeniu zadania zawodnik otrzymuje informację, co do ilości zdobytych punktów wraz z uzasadnieniem odnośnie wykonanych czynności ratowniczych.

KONKURENCJA NR 3:

Postępowanie w przypadku osoby przytomnej z obrażeniami ciała (stanowisko nr 3) - 25 punktów, czas przeznaczony na wykonanie zadania - do 7 minut.

Zadanie to polega na wykonaniu przez zawodnika ogółu czynności związanych z udzieleniem pomocy osobie przytomnej, która doznała obrażeń pewnych części ciała wskutek np. wypadku drogowego, upadku z wysokości, wypadku na budowie itp. Zawodnik nawiązuje i stale podtrzymuje kontakt słowny z poszkodowanym. Na podstawie rozmowy oraz badania urazowego wyszukuje urazy i w zależności od ich charakteru oraz umiejscowienia podejmuje stosowne czynności ratownicze. Na miejscu zdarzenia znajdują się również osoby postronne, stąd konieczność skorzystania z ich pomocy.

Na wstępie konkurencji sędzia dokonuje krótkiej charakterystyki danego zadania, po czym opisuje hipotetyczną sytuację – co się stało, miejsce zdarzenia, kim jest osoba poszkodowana, jej wiek itp. Zawodnik uważnie słucha informacji, które będą stanowiły podstawę jego dalszych czynności. Sędzia posiada prawo zadawania zawodnikowi dodatkowych pytań odnośnie wykonanego zadania.

Przed rozpoczęciem konkurencji zawodnik ma prawo sprawdzenia sprzętu (poznanie zawartości apteczki). Następnie udaje się na miejsce, gdzie znajduje się osoba poszkodowana (pozorant) i postępuje według przedstawionego niżej schematu:

Ocena sytuacji i zapewnienie bezpieczeństwa (0-1-2-3 pkt.)

↓

Nawiązanie kontaktu z poszkodowanym (poszkodowany przytomny) (0-1-2 pkt.)

↓

Wołanie o pomoc (0-1 pkt.)

(Zapewnienie sobie pomocy ze strony osób postronnych – gapiów)

↓

Rozpoznanie - wyszukiwanie urazów (badanie urazowe) (0-1-2 pkt.)

↓

Wezwanie pogotowia (0-1-2 pkt.)

↓

Wykonanie czynności ratowniczych w zależności od charakteru i umiejscowienia danego urazu (0-1-2-3-4-5-6-7-8-9 pkt.)

↓

Ochrona przed utratą ciepła (0-1 pkt.)

↓

Wsparcie psychiczne (0-2 pkt.).

Ponadto oceniana będzie:

Kolejność podejmowanych działań ratowniczych (według ważności) - (0-1-2 pkt.).

Przestrzeganie, aby krew z rękawiczek nie przedostawała się na: ratownika, inne

osoby, materiały i sprzęt opatrunkowy nie używany podczas udzielania pomocy - (0-1 pkt.).

Po zakończeniu zadania zawodnik otrzymuje informację, co do ilości zdobytych punktów wraz z uzasadnieniem odnośnie wykonanych czynności ratowniczych.

UWAGA: W konkurencji tej należy dążyć do realizacji wszystkich ogniw i elementów przedstawionego powyżej toku postępowania. Trzeba jednak brać pod uwagę, iż mogą wystąpić sytuacje, w trakcie których czynności ratownicze muszą zostać wykonane w innej kolejności niż zakłada algorytm ze względu na wagę zaistniałych okoliczności (np. próba ucieczki poszkodowanego z miejsca zdarzenia lub wykrycie intensywnego krwawienia, konieczność ewakuacji itp. Takie sytuacje wymagają natychmiastowej interwencji zawodnika z chwilowym pominięciem innych czynności, do których powraca po wykonaniu najistotniejszych w danej chwili działań ratowniczych).

W KONKURENCJACH PRAKTYCZNYCH DANA DRUŻYNA MOŻNE ZDOBYĆ ŁĄCZNIE 75 PUNKTÓW,

NATOMIAST OGÓLEM WE WSZYSTKICH KONKURENCJACH OLIMPIADY - 195 PUNKTÓW.

5. Ogłoszenie wyników końcowych, rozdanie nagród - ok. godz. 12.45.

6. Zakończenie - ok. godz. 13.00.

UWAGA:

Harmonogram czasowy Olimpiady uwzględnia uczestnictwo wszystkich 17 drużyn (patrz: ZASADY ORGANIZACYJNE). W przypadku zgłoszenia się mniejszej ilości zespołów, harmonogram ten ulegnie zmianie.

VI. KLASYFIKACJA:

Suma punktów uzyskanych przez drużynę we wszystkich konkurencjach (test oraz zadania praktyczne) składa się na wynik końcowy danego zespołu.

Za zwycięzcę Olimpiady uznaje się drużynę, która uzyskała największą liczbę punktów (suma punktów zdobytych przez drużynę z testu oraz poszczególnych konkurencji praktycznych).

W przypadku zdobycia równej liczby punktów przez dwie lub więcej drużyn, zwycięża drużyna, która uzyskała lepsze wyniki we wszystkich konkurencjach praktycznych (rozstrzyga więc wyższa, łączna suma punktów zdobytych we wszystkich konkurencjach praktycznych). Jeśli to nie wskaże zwycięzcy - o pierwszeństwie decyduje najwyższa suma punktów uzyskana w drugiej konkurencji praktycznej (stanowisko nr 2). W przypadku, gdy również to nie pozwoli wyłonić zwycięzcy - przeprowadza się dogrywkę (dodatkowe zadanie praktyczne) lub losowanie.

VII. NAGRODY:

Wszystkie drużyny biorące udział w Olimpiadzie otrzymują dyplomy za zajęte miejsca.

Drużyny, które zajmą trzy pierwsze miejsca otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe.

Fundatorami nagród są organizatorzy Olimpiady, instytucje oraz organizacje lub firmy zainteresowane tematyką popularyzacji pierwszej pomocy przedmedycznej.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Postanowienia Regulaminu Olimpiady obowiązują organizatorów, sędziów, pozorantów, uczestników Olimpiady oraz ich opiekunów.

2. Uczestnicy imprezy zobowiązują się do przestrzegania regulaminów porządkowych, przepisów bhp i p.poż. obowiązujących w obiektach szkolnych, w których organizowana jest Olimpiada.

3. Uczestnik Olimpiady przyjmuje do wiadomości, że wstęp na teren imprezy jest równoznaczny z udzieleniem zgody na nieodpłatne fotografowanie i filmowanie jego osoby oraz na umieszczenie ich w materiałach informacyjnych opracowywanych przez organizatorów.

4. Na teren imprezy zabrania się wnoszenia oraz spożywania napojów alkoholowych oraz środków odurzających oraz materiałów pirotechnicznych.

5. W sprawach pytań, skarg i wniosków należy zgłaszać się do organizatorów, wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu Olimpiady przysługuje wyłącznie organizatorowi.

6. Osoby, które nie będą się stosować do poleceń organizatora lub postanowień niniejszego Regulaminu będą wykluczone z imprezy.

7. Do rozstrzygnięcia ewentualnych niejasności i spraw spornych dotyczących poszczególnych konkurencji Olimpiady upoważniony jest Sędzia Główny, po konsultacji z sędziami stanowiskowymi. Protesty pisemne (**załącznik nr 3**) mogą być składane w trakcie Olimpiady, najpóźniej w czasie do 15 minut po ukończeniu przez drużynę konkurencji praktycznych i podaniu wyników przez sędziów stanowiskowych. Ewentualny protest kapitan drużyny (lub opiekun) kieruje do Sędziego Głównego, który po konsultacji z sędziami danej konkurencji, ogłasza werdykt ostateczny.

8. Ogłoszony przez Sędziego Głównego (po rozpatrzeniu i wyjaśnieniu ewentualnych protestów) wynik końcowy danej konkurencji jest ostateczny i nie podlega dalszym odwołaniom.

9. Uczestnicy Olimpiady Pierwszej Pomocy Przedmedycznej przyjeżdżają na własny koszt.

10. Sprawy organizacyjne nie objęte niniejszym Regulaminem rozstrzygają Organizatorzy

Olimpiady i podają do wiadomości zainteresowanych z wyprzedzeniem pozwalającym na dostosowanie się do podjętych ustaleń.

11. W przypadku niejasności odnośnie sformułowań niniejszego Regulaminu, do ustalenia obowiązującej jego interpretacji, upoważniony jest wyłącznie Organizator zawodów.

12. Organizatorzy zawodów nie ponoszą odpowiedzialności materialnej z tytułu wypadków , urazów i szkód w mieniu powstałych podczas trwania imprezy.

13. Organizatorzy nie zapewniają opieki wychowawczej niepełnoletnim uczestnikom Konkursu. Za osoby te odpowiadają opiekunowie wyznaczeni przez delegujące je szkoły.

14. **Potwierdzenie uczestnictwa w Olimpiadzie przez daną szkołę jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz zobowiązaniem się do bezwzględnego przestrzegania jego postanowień.**

**Wiceprezes Zarządu Automobilklubu Mieleckiego
ds. Ratownictwa Drogowego
Ratownik drogowy PZM
Weronika Czerwińska
Mielec, 04.10.2016 r.**

IX. ZAŁĄCZNIKI:

KARTA ZGŁOSZENIA REPREZENTACJI SZKOŁY DO VI POWIATOWEJ OLIMPIADY PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ 2016

| DANE DRUŻYNY NR 1 | | | |
|-------------------------------|-----------------|----------------|---------------------|
| NAZWA SZKOŁY, ADRES, TELEFON: | | | |
| Lp | IMIĘ I NAZWISKO | DATA URODZENIA | NR LEGITYMACJI SZK. |
| 1 | Kapitan: | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |

| DANE DRUŻYNY NR 2 (dotyczy szkół wystawiających 2 drużyny) | | | |
|--|-----------------|----------------|---------------------|
| Lp | IMIĘ I NAZWISKO | DATA URODZENIA | NR LEGITYMACJI SZK. |
| 1 | Kapitan: | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |

| DANE OPIEKUNA DRUŻYNY | | | |
|-----------------------|-----------------|----------------|-------------|
| Lp | IMIĘ I NAZWISKO | DATA URODZENIA | NR TELEFONU |
| | | | |
| 2 | | | |

Stwierdzam własnoręcznym podpisem, że biorąca udział w Konkursie młodzież została zapoznana z regulaminem tejże imprezy oraz przestrzeganiem przepisów i warunków bezpieczeństwa podczas jej trwania.

OPIEKUN(OWIE DRUŻYNY):

1.

2.

.....

PODPIS I PIECZĘĆ DYREKTORA SZKOŁY

Zagadnienia do testu wiadomości:

1. Prawny obowiązek udzielania pierwszej pomocy.
2. Telefoniczne wezwanie pomocy.
3. Karta i numer ICE.
4. Rola wsparcia psychicznego podczas udzielania pierwszej pomocy.
5. Wyposażenie apteczki do udzielania pierwszej pomocy.
6. Badanie przytomności, udrożnienie dróg oddechowych, badanie oddechu u poszkodowanego.
7. Wyszukiwanie urazów - badanie systemowe (urazowe).
8. Atak drgawek (atak epilepsji) – rozpoznanie i pierwsza pomoc.
9. Pierwsza pomoc przy utracie przytomności.
10. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa dorosłych, dzieci i niemowląt (ERC 2010).
11. Rany – sposoby postępowania ratowniczego.
12. Krwotoki – charakterystyka i pierwsza pomoc.
13. Amputacja urazowa.
14. Urazy kości i stawów – charakterystyka, postępowanie ratownicze.
15. Urazy kręgosłupa – charakterystyka, postępowanie ratownicze.
16. Uszkodzenia czaszkowo-mózgowe – charakterystyka, postępowanie ratownicze.
17. Oparzenia termiczne – postępowanie ratownicze.
18. Stopnie oparzeń termicznych.
19. Metoda dziewiątek przy oparzeniach termicznych.
20. Odmrożenia – stopnie, pierwsza pomoc.
21. Hipotermia (wychłodzenie) – charakterystyka zjawiska, postępowanie ratownicze.
22. Oparzenia chemiczne – rodzaje, charakterystyka postępowania ratowniczego.
23. Inne urazy termiczne – udar słoneczny, udar cieplny, porażenie cieplne – charakterystyka, postępowanie ratownicze.
24. Zatrucia – rodzaje, postępowanie ratownicze.
25. Ukąszenia, pogryzienia, użądlenia – pierwsza pomoc.
26. Zadławienia u niemowląt, dzieci i dorosłych – charakterystyka postępowania ratowniczego.

27. Zjawisko wstrząsu – rozpoznanie i postępowanie ratownicze.
28. Rodzaje ułożeń i ich zastosowanie (w zależności od doznanego urazu).
29. Postępowanie podczas wypadku drogowego.
30. Zabezpieczenie miejsca wypadku drogowego za pomocą trójkąta ostrzegawczego.
31. Sytuacje, kiedy zachodzi konieczność ewakuacji poszkodowanego z miejsca zdarzenia.
32. Porażenie prądem elektrycznym – zagrożenia, charakterystyka postępowania ratowniczego.
33. Atak serca – rozpoznanie i postępowanie ratownicze.
34. Udar mózgu – objawy i pierwsza pomoc.
35. Atak cukrzycowy – rozpoznanie i postępowanie ratownicze.

Literatura Olimpiady:

1. Andres J., Krawczyk P., Drab E., Dębowska M., Podsumowanie kluczowych zmian w Wytycznych Resuscytacji 2015 ERC, Polska Rada Resuscytacji, Kraków 2015.
2. Andres J. (red.), Wytyczne resuscytacji 2010 Europejskiej Rady Resuscytacji, Polska Rada Resuscytacji, Kraków 2010, (również w wersji elektronicznej do pobrania – plik PDF: www.prc.krakow.pl)
3. Resuscytacja krążeniowo - oddechowa i automatyczna defibrylacja zewnętrzna podręcznik do kursu. Wydanie wg Wytycznych ERC 2010, Polska Rada Resuscytacji, Kraków 2010.
4. Buchfelder M. i A., Podręcznik pierwszej pomocy, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009.
5. Jurczyk W., Łakomy A. (red.), Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia, FUH Grzegorz Słomczyński, Kraków 2006.
6. Kodeks Drogowy.
7. Podręczniki do Edukacji dla Bezpieczeństwa:
 - Borowiecki M., Pytasz Z., Rygała E., Bez paniki! Edukacja dla bezpieczeństwa, Wydawnictwo Szkolne PWN, Warszawa -Łódź 2012 (oraz nowsze wydania).
 - Borowiecki M., Pytasz Z., Rygała E., Bądźmy bezpieczni, Wydawnictwo Szkolne PWN, Warszawa 2006 (oraz nowsze wydania).
 - Breitkopf B., Cieśla M., Edukacja dla bezpieczeństwa. Po prostu, WSiP, Warszawa 2012.
 - Słoma J., Żyję i działam bezpiecznie. Edukacja dla bezpieczeństwa, Nowa Era, Warszawa 2012 (oraz nowsze wydania).
 - Śnieżek H., Edukacja dla bezpieczeństwa dla szkół ponadgimnazjalnych, Wydawnictwo Edukacyjne „Żak”, Warszawa 2012 (oraz nowsze wydania).
 - oraz inne aktualne podręczniki Edukacji dla Bezpieczeństwa.

Rzemień, 23.11.2016 r.

Karta protestu**VI Powiatowa Olimpiada Pierwszej Pomocy Przedmedycznej 2016**

| | |
|---|----------------|
| Stacja numer: | Drużyna numer: |
| Imię i nazwisko poszkodowanego zawodnika: | |
| Przyczyna protestu (należy opisać najistotniejsze fakty): | |
| Podpis opiekuna drużyny (lub kapitana drużyny): | |
| Decyzja Sędziego Głównego: | |
| Zmiana punktów: | |
| Uzasadnienie decyzji: | |
| Podpis Sędziego Głównego: | |